

Idræt & affald

Grøftekantens affald

Undersøg grøftekantens affald. Gå, løb eller cykel en tur i jeres nærområde. Brug en affaldssæk og indsaml alt det affald, I kan finde på vejen.

Vej affaldet. Sorter affaldet i ting, der kan genbruges og ting, der ikke kan genbruges. Hvor meget er der af hver? Prøv også at sortere affaldet i, hvad I tror, er »smidt« og »tabt«.

Hvis man beregner den samlede mængde affald fra Danmarks vejgrøfter, viser det sig, at det er landets største losseplads! Påvirk jeres forældre og venner til ikke at smide ting i naturen eller ud fra bilen, når I kører.



SPORT med affald

Dåsefodbold

Prøv at spille dåsefodbold ved at bruge en dåse i stedet for en bold. I kan også bruge fx mælkekartoner eller dåser til at lave en dribble- eller øvebane i dåse(bold)teknikker.

Plastikbold

Prøv at spille håndbold eller rugby med en tom plastikflaske.

Affaldsatletik

Brug forskellige typer affald til at lave en forhindringsbane med løb, spring, balance og kravleteknikker.

